

# Gut Sitzen—Leicht Reiten

Sitz-Kurs am 25. + 26. Juli

Neu-Anspach am Steinchen



Egal ob Dressur, Western oder Freizeitreiten - ein geschmeidiger, einfühlsamer Sitz ist Grundvoraussetzung für die Gesunderhaltung von Reiter und Pferd.

Per Video-Analyse werden Verspannungen und Blockaden aufgespürt. Mit vielfältigen und individuell abgestimmten Übungen am Boden und auf dem Pferd wird das Körpergefühl sensibilisiert.

**Kursdauer:** 12 Stunden an zwei Tagen

**Teilnehmer:** Reiter aller Disziplinen mit eigenem Pferd.

**Leitung:** Annette Kreiling, NLP Reitcoach®, Sportmental-Coach

**Kosten:** 120 € inkl. Snacks und Getränke.

**Infos:** [www.leicht-reiten.de](http://www.leicht-reiten.de) und Tel. 0171-3249208

[www.leicht-reiten.de](http://www.leicht-reiten.de)

Gut Sitzen-leicht Reiten  
0171-3249208  
[www.leicht-reiten.de](http://www.leicht-reiten.de)

Gut Sitzen-leicht Reiten  
0171-3249208  
[www.leicht-reiten.de](http://www.leicht-reiten.de)

Gut Sitzen-leicht Reiten  
0171-3249208  
[www.leicht-reiten.de](http://www.leicht-reiten.de)

Gut Sitzen-leicht Reiten  
0171-3249208  
[www.leicht-reiten.de](http://www.leicht-reiten.de)

Gut Sitzen-leicht Reiten  
0171-3249208  
[www.leicht-reiten.de](http://www.leicht-reiten.de)

Gut Sitzen-leicht Reiten  
0171-3249208  
[www.leicht-reiten.de](http://www.leicht-reiten.de)

Gut Sitzen-leicht Reiten  
0171-3249208  
[www.leicht-reiten.de](http://www.leicht-reiten.de)

Gut Sitzen-leicht Reiten  
0171-3249208  
[www.leicht-reiten.de](http://www.leicht-reiten.de)

Gut Sitzen-leicht Reiten  
0171-3249208  
[www.leicht-reiten.de](http://www.leicht-reiten.de)

Gut Sitzen-leicht Reiten  
0171-3249208  
[www.leicht-reiten.de](http://www.leicht-reiten.de)